

# 4 Factory News vol.124

発行日2013年4月1日 TANAKA DENKI Co.,Ltd

発行/秋葉原ファクトリー 田中電気株式会社 〒101-0021 東京都千代田区外神田1-16-9  
URL/http://tanaka-denki.co.jp



## 秋葉原地域協力会 帰宅困難者対策訓練に参加しました!

3月11日、秋葉原駅周辺地区・地域協力会により「帰宅困難者対策訓練」が秋葉原駅西口交通広場で行われました。平成23年3月11日に発生した東日本大震災では、首都圏において鉄道の多くが運行停止し、秋葉原は観光客や買い物客で平日も休日も常に人で賑わっている為、街は帰宅困難者でいっぱいになりました。商店の多くが閉店してしまい、帰宅困難者を受け入れる施設が満足だったと言える状態ではなかったように思います。中央通りも渋滞で車が溢れていました。災害が起きた後に、私たち一人ひとりや企業にできること、すべきことを学んできました!



### 帰宅困難者対策訓練

#### ◆情報提供ステーション設営の訓練



テントを組立て、発電機、お知らせ看板、テーブルを配置し、地域の人へ情報を提供できる環境を迅速に整えます。英語表記の看板を立て、外国人対応窓口も設置します。

#### ◆無線通信訓練



MCA無線機とアンテナを設置します。まずJRに運行状況を確認し、地域協力会本部より千代田区へ報告します。その後千代田区より地域協力会へ受入施設の指示をもらいます。

#### ◆情報提供



秋葉原駅にて帰宅支援マップ・防災マップの配布を行い、的確な情報を直接地域の方へ提供します。

## 神田消防署の方による負傷者の応急手当や搬送方法の指導も行われました。

### ■応急手当



ガーゼを傷口に当て、三角巾を上から巻きます。その際、傷口に結び目が当たらないように気を付けましょう。

### ■傷病者の搬送方法



▲一人で搬送する場合  
おんぶした人の手をクロスさせて掴むと安定します。



二人で搬送する場合  
▶パターン1  
二人で手を組んでその上に傷病者を乗せて搬送する方法です。  
▶パターン2  
傷病者の上半身と足を抱えて搬送する方法です。



外国人観光客が多い街だからこそ、千代田区では外国人対応にも力を入れていました。秋葉原は高層ビルも立ち並び、外は大変危険です。震災後はむやみに移動を開始せず、待機することが一番大切だと分かりました。二次災害が起きないように地域で協力し合い、自分にできることを自主的に行っていきたいです。(田中電気ドコモショップ 山口一郎)



～未来への街づくり～  
**東北／防災・減災ソリューションフェア**  
 に出展しました

2月27日(水)、28日(木)、仙台市の夢メッセみやぎで開催されました、東北／防災・減災ソリューションフェアに、田中電気の東北営業所が出展いたしました。東日本大震災から、2年が経過しようとしている節目の中での開催となりました。

弊社は、「危機管理用無線通信システム」をテーマにし、**災害時の通信手段として非常に有効性の高い業務用無線システム**を展示しました。

ご来場頂いた皆様、誠にありがとうございました。被災された地域の日でも早い復興を願っております。地域のお役に立てるようにこれからも頑張っ  
てまいります。



会場の夢メッセみやぎ



開会式の様子



来場者で賑わう田中電気ブース



東北営業所 左から目黒、依田、丹

# ヤクルト「健康教室」開催

東京ヤクルト販売(株) 神田センターの方が健康教室を田中電気本社にて開催してくだ

## 人にとって大切な器官「腸」

・小腸は食物を消化し、**カラダに大切な栄養分を吸収**しま

す。そして、大腸で食物から**水分を吸収し便を作ります**。大腸で正常に水分が吸収されないと、便秘や下痢になります。

・腸内には、**100兆個もの菌がすんでいて**、それらは良い菌・悪い菌・中間的な菌に分けられ、腸内でせめぎあっています。悪い菌が増えると腸内環境が乱れ、肩こりや偏頭痛など様々な不調の原因になります。

・健康を守る**免疫細胞の50%以上が腸に集中**しています。しかも腸の中で様々な菌と戦い、経験を積み、細菌やウイルスに勝つ力を身につけています。

それほど腸は人にとって大切な器官で、腸内をキレイにすることがとても重要です!

### 1日この2本で腸内環境バッチリ!

#### 「ヤクルト 400LT」

生きて腸内に到達する乳酸菌シロタ株が1本に400億個入った乳酸菌飲料。

#### 「ミルミルS」

生きて大腸まで届くビフィズス菌を100億個以上含み、ガラクトオリゴ糖などの栄養成分が入ったのむヨーグルト。



お手製の分かりやすい模型で説明するヤクルト社員の方々



左:ヤクルト400LT、右:ミルミルS

寝不足やストレスが免疫力を一番低下させます。お笑い番組を見て笑ったり、身体に良い食事(緑黄色野菜)を摂ったり、適度な運動、規則正しい生活を心がけましょう!

# 東京マラソン2013 見事完走!!

2月24日(日)に開催された『東京マラソン』に田中電気・無線システム事業部の鈴木貴詞さんが出場しました!

参加数は3万人、抽選倍率は約10倍で、3年目にして当選し、ついに出場することができたそうです。

## 東京マラソンへの道

「練習し始めた頃は、2、3kmも走れませんでした。練習を重ねていくうちに走れるようになり、会社から家まで2時間走って帰ったりしました。土日には20km走り、月に合計100km以上走りました。」

### 42.195km

「東京マラソンのコースは、東京都庁から東京ビッグサイトまでの42.195km。こんな距離は走ったことがないので、走り切れるか不安でした。20kmくらいまで気持ちよく走れましたが、段々足が痛くなりきつかったです。ですが、走りたい!という思いで、なんとか制限時間内にゴールすることができました。ゴールした時は、自分がここまでやり遂げられた!って、うるときてしまいました。」(鈴木貴詞)

最初にお話を伺った時、走ることが趣味で以前から走っていたのかと思ったのですが、そうでないことを知って驚きました。PDCA(Plan Do Check Action)を回した結果、「完走」という成果に繋がったんですね。(減量にもなったとか!本人に直接聞いてみてください!)目標に向かって、それをやり遂げた時の感動は本当に素晴らしいですね。また次回の東京マラソンにも挑戦したいと言っていました!



## ご結婚 おめでとうございます!



社長よりお祝いが手渡されました。

田中電気・総務部の佐藤綾子さんが結婚して、増田綾子さんになりました。

お相手の方とは、高校時代からのお付き合いとのこと。幸せなご家庭を築いてください。

【表面の花の解説】マメザクラ(豆桜、学名:Prunus incisa Thunb. ex Murray)バラ科サクラ属の落葉低木ないし小高木。マメ(豆)の名が表すように、樹高がさほど大きくならず、花も小ぶりです。桜の野生種の一つで、日本固有種です。富士山近辺やその山麓、箱根近辺等に自生しており、別名で「フジザクラ(富士桜)」、「ハコネザクラ(箱根桜)」とも呼ばれます。

## 編集後記

やっとお花見の季節。かと思えば、今年は早咲きで既に都心では散り始めています…(涙)最近ミステリー小説を読んだのですが、(その類は初めてで?)見事に最後の最後まで騙されました。ずっと不気味な気分ですが少しハッキリそうです。(長谷川)